



Christina Nöcker

STUDIUM UND BERUFSERFAHRUNG

2006-2011

Seit September 2010

Freiberufliche Personal Trainerin bei Holmes Place

Juli 2008 bis Mai 2010

Personal- & Group- Training im Hyatt Regency Köln

Oktober 2007 bis Juli 2010

Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln

Bachelor of Arts: Sport, Gesundheit und Prävention

März 2009

Teilnahme an NLP-Seminaren

- Wahrnehmung und Wahlmöglichkeiten
- Die Kunst überzeugend aufzutreten

August 2006 bis Mai 2007

Fitnesstrainerin im Gesundheitszentrum Oberberg

Meine Qualifikationen

- Personal Trainer
- Gesundheitscoach
- Ernährungstrainer
- Nordic-Walking-Instructor
- XCO-Instructor
- Schwimmtrainer
- Rückenschule

Mein Motto:

*„Tue Deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat
darin zu wohnen!“*